

1 КУРС ОСНОВИ МЕДСЕСТРИНСТВА

План роботи на тиждень (30.03- 04.04.2020)

Тема заняття	Матеріал для вивчення	Література	Письмове домашнє завдання	Термін виконання письмового домашнього завдання	Група, бригада	Дата заняття
Заняття № 45	<p>Рух ы здоров'я. Вплив рухової активності на функціональний стан органів і систем. Антропометрія. Динамометрія. Визначення ступеня фізичного навантаження за частотою пульсу і дихання. Визначення рівня вихідної тренуваності за пробами (проба з присіданням, ортостатична проба, проба із затриманням дихання). Основні принципи тренування. Особливості рухової активності різних груп населення з урахуванням віку, характеру праці, стану здоров'я. Практичні навички : за</p> <ul style="list-style-type: none"> - вміння пояснити пацієнту значення рухової активності для здоров'я; - визначення та оцінювання сили м'язів; - виконання антропометричних досліджень; - визначення рівня вихідної тренуваності за пробами (проба з присіданням, ортостатична проба, проба із затриманням дихання); - визначення ступеня фізичного навантаження за часом по відновленню пульсу - медсестринські втручання з розв'язання проблем, що виникли. 	Н.В Пасечко – «Основи сестринської справи». Курс лекцій. Тернопіль. «Укрмедкнига» 1999р. с. 287-308	Тести Реферат Таблиця №4 стор. 307.	Фото відповідей – на адресу викладача: i.tsekhoval@gmail.com	10мс 2бр. 11мс 1бр. 11мс 3бр.	30.03.20 20 31.03.20 31.03.20 2020

Заняття №46	<p>Раціональне харчування. Основні принципи раціонального харчування. Визначення оптимальної маси тіла людини. Визначення фізіологічних потреб різних груп населення (з урахуванням статі, віку, інтенсивної праці) у поживних речовинах та енергії . Організація харчування залежно від груп інтенсивної праці. Практичні навички: - пояснення пацієнтові принципів раціонального харчування; - визначення фізіологічних потреб різних груп населення (з урахуванням статі, віку, інтенсивної праці) в поживних речовинах та енергії; - визначення оптимальної маси людини.</p>	<p>Н.В Пасечко – «Основи сестринської справи». Курс лекцій. Тернопіль. «Укрмедкнига» 1999р. с. 309-323</p>	Тести	<p>Фото відповідей – на адресу викладача: i.tsekhova@gmail.com</p>	10мс 2бр.	02.04.20 20	
			Реферат			11мс 3бр	03.04.20 20
			Санбюлетень			11мс 1бр	03.04.20 20

Викладач: Цехова І.С